



REGULAMIN ORGANIZACYJNY KLUBU SENIOR+

W KRZESZOWICACH

ROZDZIAŁ I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady działalności oraz warunki uczestnictwa w Klubie Senior +, prowadzonym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszowicach w ramach Programu Wieloletniego na rzecz osób starszych „Aktywni Seniorzy - ASY” na lata 2026-2030.
2. Klub Senior + mieści się w budynku Kopalni Talentów, przy ul. Floriana 3 w Krzeszowicach.
3. Uczestnikiem / uczestniczką Klubu Senior+ w Krzeszowicach może zostać każdy mieszkaniec Gminy Krzeszowice, który ukończył 60 lat.
4. Ilekroć w regulaminie jest mowa o Klubie, należy przez to rozumieć Klub „Senior+” w Krzeszowicach.
5. Klub działa zgodnie z przepisami:
 - a. programu wieloletniego na rzecz osób starszych „Aktywni Seniorzy - ASY” na lata 2026-2030.
 - b. uchwałą Nr XXIII/247/2025 Rady Miejskiej w Krzeszowicach z dnia 30.12.2025 w sprawie utworzenia na terenie gminy Krzeszowice ośrodka wsparcia – Klubu Seniora w gminie Krzeszowice.

ROZDZIAŁ II

POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE

1. Klub „Senior +” dysponuje 30 miejscami.
2. Klub dysponuje następującymi pomieszczeniami:
 - a. Pomieszczenie wielofunkcyjne ogólnodostępne wyposażone w stoły i krzesła, ekran i projektor, pełniące funkcje sali spotkań.
 - b. Aneks kuchenny wyposażony w meble, czajnik elektryczny, lodówkę i naczynia kuchenne do przygotowywania ciepłych napojów i prostych posiłków.
 - c. Przedsionek z toaletami dla kobiet i mężczyzn oraz dla osób niepełnosprawnych, oraz szatnię z wieszakami na odzież wierzchnią .
3. Klub jest czynny 5 dni w tygodniu: od poniedziałku do piątku (20 godzin tygodniowo).
4. Dopuszcza się inny czas otwarcia Klubu po uzgodnieniu z Kierownikiem Klubu Senior +
5. Przynależność do Klubu jest oparta o zasadę dobrowolności.
6. Uczestnictwo w Klubie jest bezpłatne

7. Warunkiem członkostwa w Klubie „Senior +” jest złożenie wszystkich niżej wymienionych dokumentów:
 - a. deklaracja uczestnictwa w Klubie Senior + w Krzeszowicach, zawierająca zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na wykorzystanie wizerunku beneficjentów, stanowiąca załącznik nr 1 do Regulaminu,
 - b. oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem Organizacyjnym, stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu,
 - c. oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowych jak i rekreacyjnych, stanowiące załącznik nr 3 do Regulaminu,
8. Dane zawarte w deklaracji są weryfikowane na podstawie dokumentu tożsamości seniora okazanego w trakcie przyjmowania deklaracji.
9. Dokumenty wymienione w punkcie 7 przyjmowane są w Klubie Seniora przy ul. Floriana 3, 32-065 Krzeszowice w godzinach jego funkcjonowania.
10. Klub Senior+ nie świadczy usług opiekuńczych i nie świadczy opieki osobom niesamodzielnym. Udział w zajęciach Klubu osoby niesamodzielnej wymaga stałej obecności opiekuna, wskazanego przez tę osobę.
11. W działaniach organizowanych poza siedzibą Klubu, mogą uczestniczyć seniorzy nie będący członkami klubu.
12. Podczas zajęć sporządzone będą listy obecności.
13. Za prowadzenie list uczestników odpowiedzialni są Animatorzy Klubu Senior+.

ROZDZIAŁ III

CELE I ZAŁOŻENIA KLUBU SENIOR+

Celem Klubu „Senior+” jest:

1. Aktywizacja środowiska seniorów do wspólnego zorganizowanego spędzania czasu wolnego.
2. Tworzenie ruchu samopomocy spośród uczestników Klubu Senior +.
3. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników Klubu Senior +,
4. Zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań, pogadanek, wycieczek, imprez kulturalnych itp.
5. Nawiązywanie kontaktów i współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w gminie Krzeszowice oraz gminach ościennych oraz innymi instytucjami, grupami formalnymi i nieformalnymi
6. Działanie na rzecz zwiększenia udziału i aktywności seniorów w życiu społecznym.
7. Wspieranie rozwoju zainteresowań członków Klubu Senior + .

ROZDZIAŁ IV

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIOR+

1. Uczestnicy Klubu Senior + mają prawo do:
 - a. korzystania ze wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie Senior + ;
 - b. rozwijania własnych zainteresowań;

- c. inicjowania nowych przedsięwzięć;
 - d. użytkowania pomieszczeń Klubu: sal zajęciowych, aneksu kuchennego, łazienki, szatni oraz innych pomieszczeń znajdujących się w siedzibie Klubu Senior+;
 - e. Korzystania w obecności osób upoważnionych do prowadzenia zajęć ze sprzętów będących na wyposażeniu Klubu (sprzęt audiowizualny, i inny przeznaczony do prowadzenia zajęć).
 - f. zgłaszania uwag dotyczących funkcjonowania Klubu Senior + bezpośrednio Animatorom lub Kierownikowi Klubu Senior + ;
2. Do obowiązków uczestników Klubu należy:
- a. aktywne uczestnictwo w działaniach i zajęciach;
 - b. potwierdzanie uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności;
 - c. przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego w Klubie oraz poza jego siedzibą podczas imprez okolicznościowych, wycieczek, spacerów;
 - d. przestrzeganie zasad BHP
 - e. przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu.
3. Uczestnikom Klubu zabrania się:
- a. wnoszenia na teren Klubu i spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
 - b. pobytu na terenie Klubu po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających;
 - c. palenia tytoniu poza miejscami do tego wyznaczonymi na zewnątrz placówki;
 - d. wnoszenia poza placówkę sprzętów i wyposażenia Klubu;
 - e. samodzielnego usuwania zaobserwowanych lub spowodowanych awarii i usterek.
4. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy członków Klubu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.

ROZDZIAŁ V

DOKUMENTACJA KLUBU SENIOR+

1. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
- a. regulamin organizacyjny Klubu Senior+ w Krzeszowicach;
 - b. lista obecności w Klubie Seniora;
 - c. rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty;
 - d. wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania;
 - e. artykuły w prasie;
 - f. dokumentacja fotograficzna, informacje zamieszczone na stronie internetowej oraz Facebooku;
 - g. sprawozdania z działalności Klubu.
2. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Klubu Senior + w Krzeszowicach lub w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowicach.

ROZDZIAŁ VI

KIEROWANIE DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIOR+

1. Działalnością Klubu Senior+ kieruje i nadzoruje Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krzeszowicach, będący równocześnie Kierownikiem Klubu Senior+, do zadań którego należą:
 - a. czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie;
 - b. organizacja działalności Klubu pod względem merytorycznym, organizacyjnym i prawnym;
 - c. dbałość o rozwój Klubu;
 - d. reprezentacja grupy na zewnątrz oraz pośrednictwo w kontaktach z Urzędem Miejskim w Krzeszowicach, jednostkami organizacyjnymi i innymi instytucjami.
2. Pracę w Klubie Senior + przy aktywnym udziale uczestników Klubu organizują Animatorzy Klubu. Do zadań Animatora Klubu należy m.in.:
 - a. właściwa organizacja pracy Klubu;
 - b. prowadzenie zajęć uaktywniających członków Klubu Senior+, w tym prowadzenie zajęć manualnych, florystycznych, dyskusja, rozmowy indywidualne itp.;
 - c. współpraca z innymi klubami seniora i innymi organizacjami;
 - d. organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
 - e. motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym;
 - f. współpraca z policją, strażą pożarną - wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa itp.;
 - g. organizowanie spotkań np. z przedstawicielami służby zdrowia, dietetykami w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, czy stosowania odpowiedniej diety
 - h. sprawowanie opieki nad klubowiczami.
 - i. prowadzenie list obecności uczestników zajęć organizowanych w ramach Klubu Senior+;
 - j. sporządzanie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
 - k. dokumentowanie działalności Klubu Senior + w formie fotograficznej i elektronicznej.

ROZDZIAŁ VII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy Klubu zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem i do przestrzegania jego postanowień, co potwierdzają złożeniem stosownego oświadczenia.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestników do placówki.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu i wprowadzenie dodatkowych postanowień.
4. Zmiany w regulaminie Klubu mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
5. W kwestiach nieuregulowanych ostateczną decyzję podejmuje Kierownik Klubu.